



Erasmus+



Erasmus+ KA2 Strategic Partnerships
in School Education

FINE! Food and Nutrition In ECEC
(2018-1-HU01-KA201-047760)



Erasmus+



Флоренция, Италия
01. 07. 2019 – 05. 07. 2019

01. 07. 2019 г.

Представяне на участниците

Изказване на впечатления и очаквания

Представяне на ARCALAB



Erasmus+



В Италия децата посещават ясла по желание на родителите. Когато детето навърши три години, държавата осигурява място в детска градина. Посещаването ѝ е безплатно, като родителите заплащат единствено храната на децата си, но в някои детски градини има възможност да си носят храна от вкъщи. Детето е задължено да посещава детска градина само в предучилищна възраст.



Erasmus+



ArcaLab е частна организация, като в сградата идват и психолози, които работят с деца и техните семейства. Психолозите не са част от ArcaLab.

Родителите, чиито деца посещават яслата по нареждане на общината, заплащат такса на общината. Общината от своя страна заплаща такса на яслата.



Erasmus+



“Verde Ranocchio” е частна ясла с капацитет максимум 21 деца, като към този момент се посещава от 13. Работното време е от 8:00 ч. до 13:00 ч. Има възможност за почасово посещение. Закуската се сервира в 9:30, не се предлага обяд.











Erasmus+



02. 07. 2019 г.

Презентация относно здравословното хранене, представена от Ferdinando Maida, диетолог. Срещата бе ситуирана в “Spazio Libro”, частна детска ясла. Обсъдени бяха хранителните навици на децата: захранване след кърменето, хранене на деца след 2 годишна възраст (период на Не- то), вредни здравословни навици и полезни такива.



Erasmus+



Диетологът препоръча при захранването на децата да им се предлага и храна, която не харесват, за да свикнат с вкуса ѝ. Това, естествено не бива да бъде извършвано насила.





Erasmus+



Диетологът препоръча консумиране на сурови плодове и зеленчуци, мляко и млечни продукти, бяло месо (пуешко, заешко, пилешко). Обсъждана бе консумацията на маргарин и палмово масло, като по-голямата част от участниците твърдо отхвърлиха използването им, тъй като палмовото масло разрушава бета клетките на панкреаса. Препоръчва се консумация само на краве масло и зехтин.



Erasmus+



След презентацията бе съставено меню за обща вечеря, организирана от ARCALAB. Менюто включваше: чери домати с моцарела, жито с домати и подправки, салата микс, топчета от рикота с домати, сладкиш с праскови. Бе организиран общ пазар в местен супермаркет, откъдето бяха набавени необходимите продукти за приготвянето на вечерята.

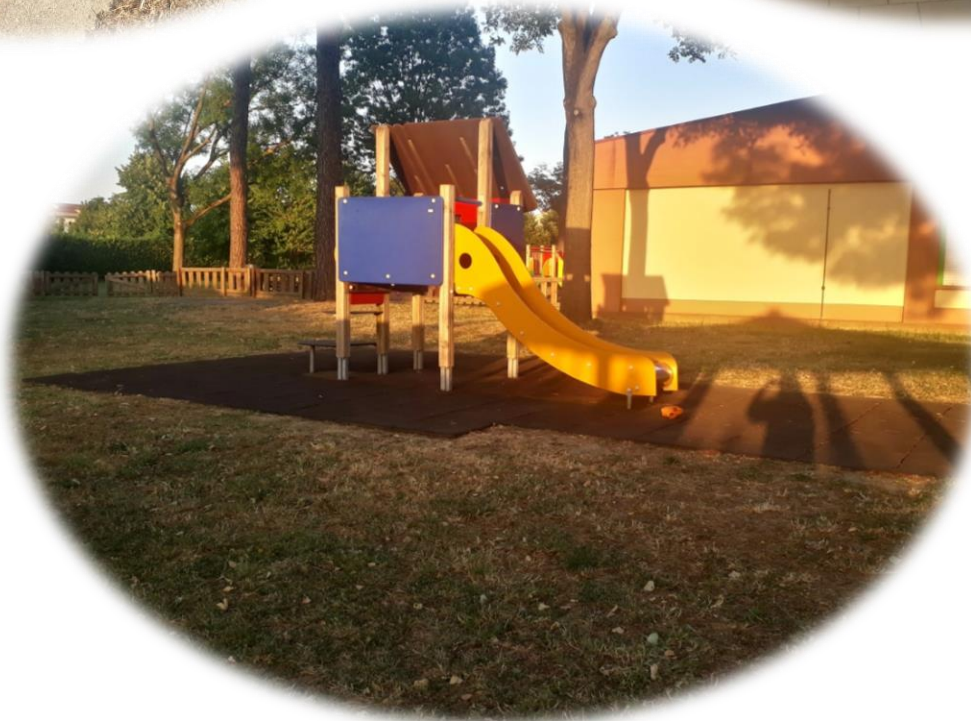


Erasmus+



Вечерята се проведе в “Il Grillo Parlante”, ясла в покрайнините на Флоренция. Ястията от менюто бяха приготвени от екип, включващ готвачи от всяка държава.







Erasmus+



03. 07. 2019 г.

Презентация относно социализиращата функция на храненето, представена от Алесандра Лоти, възпитател в ясла “Fiordaliso”

Наблюдение на храненето в ясли “Pandiramerino” и “Dragoncello”



Erasmus+



“Fiordaliso” е детска ясла, в която се полагат грижи за деца от 6 месеца до 3 годишна възраст. Децата са разпределени в 2 групи:

- **Синя група:** деца от 6 мес. до 2, 5 год.
- **Жълта група:** деца от 2 год. до 3 год.





Erasmus+



Екипът работи по проект, който дава възможност на децата да бъдат активни участници в ежедневието. Всяко дете има свой символ (изображение на животно: пеперуда, лъв, мече...) Всеки ден различно дете съобщава менюто за деня и необходимите за него продукти (осигурени са снимки на ястията и продуктите), а други деца помагат в сервирането на храната.

The **Pot** boils at the
sound of a song:

"Boil, boil pots, my
baby's food ...
Boil a little more...
who knows what I'll
eat"



Who will be the
WAITER today?





Erasmus+



Наблюдение на храненето в ясли
“Pandiramerino” и “Dragoncello”.

В групата са 8 деца с 2 възрастни. Децата са боси, без пантофи. Обедното меню включва: макарони с домати, задушен спанак с рикота, вода, хляб. Възпитателите седят заедно с децата на масата и се хранят заедно с тях.



Erasmus+



Пред всяка група има табло с имената на децата от групата, на което ежедневно възпитателите за всяко дете попълват какво е консумирало през този ден, как се е хранило и колко е изяло.





"PITTURA CON IL
CORPO"
Sezione Verde

“Pandiramerino”





Erasmus+



04. 07. 2019 г.

- Презентация на етапите на доставка на продукти и приготвяне на храната





...wants to eat white pasta!"....France





Food? Yes?"



Erasmus+



Визита на кухненски блок в ясла “Pandiramerino”







Erasmus+



05. 07. 2019 г.

Работна среща на координаторите





Erasmus+



На срещата бяха обсъждени бъдещи публикации на страните участници по проект **FINE!**, изготвянето на книга от всяка страна със здравословни рецепти за деца от 0 до 3 год и т.н. Всяка страна участник представи своите публикации по проекта до този момент и своите бъдещи планове относно популяризирането на проект **FINE!**